

**CEAF – Componente Especializado da Assistência Farmacêutica****AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL***Health Assessment Questionnaire – HAQ (0 a 3)***PACIENTE:** \_\_\_\_\_

Nº	ATIVIDADE	Sem dificuldade	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	Incapaz de fazer
01	Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas				
02	Lavar sua cabeça e seus cabelos				
03	Levantar-se de uma maneira ereta de uma cadeira de encosto reto e sem braços				
04	Deitar-se e levantar-se da cama				
05	Cortar um pedaço de carne				
06	Levar à boca um copo ou uma xícara cheia de café, leite ou água				
07	Abrir um saco de leite comum				
08	Caminhar em lugares planos				
09	Subir cinco degraus				
10	Lavar seu corpo inteiro e secá-lo após o banho				
11	Tomar um banho de chuveiro				
12	Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário				
13	Levantar os braços e pegar um objeto de mais ou menos 2,5 quilos que está posicionado um pouco acima de sua cabeça				
14	Curvar-se para pegar suas roupas no chão				
15	Segurar-se em pé no ônibus ou no metrô				
16	Abrir potes ou vidros de conserva que tenham sido previamente abertos				
17	Abrir e fechar torneiras				
18	Fazer compras na redondeza onde mora				
19	Entrar e sair de um ônibus				
20	Realizar tarefas tais como usar a vassoura para varrer e o rodo para puxar água				

## **AVALIAÇÃO DOS ESCORES DO HAQ:** média aritmética dos maiores escores de cada componente

A fórmula do HAQ é calculada a partir dos maiores escores de cada componente: somatório dos maiores escores de cada componente (o maior do componente 1, mais o maior do componente 2, mais o maior do componente 3, mais o maior do componente 4, maioos o maior do componente 5, mais o maior do componente 6, mais o maior do componente 7, mais o maior do componente 8) dividido por 8.

<b>Componentes</b>	<b>Perguntas</b>	<b>Maior escore</b>
Vestir-se (componente 1)	Perguntas 1 e 2	
Levantar-se (componente 2)	Perguntas 3 e 4	
Alimentar-se (componente 3)	Perguntas 5, 6 e 7	
Caminhar (componente 4)	Perguntas 8 e 9	
Higiene pessoal (componente 5)	Perguntas 10, 11 e 12	
Alcançar objetos (componente 6)	Perguntas 13 e 14	
Apreender objetos (componente 7)	Perguntas 15, 16 e 17	
Outras atividades (componente 8)	Perguntas 18, 19 e 20	

---

Carimbo e assinatura do(a) médico(a)

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
Data