

## Anexo II

### Escala de qualidade de vida – CAT (COPD Assessment test)

Nome do paciente: \_\_\_\_\_

Nunca tenho tosse	0	1	2	3	4	5	Estou sempre a tossir
Não tenho nenhuma secreção (catarro) no peito	0	1	2	3	4	5	O meu peito está cheio de secreção (catarro)
Não sinto nenhum aperto no peito	0	1	2	3	4	5	Sinto uma grande pressão no peito
Não sinto falta de ar ao subir uma ladeira ou um lance de escadas	0	1	2	3	4	5	Sinto bastante falta de ar quando subo uma ladeira ou um lance de escadas
Não sinto nenhuma limitação nas minhas atividades em casa	0	1	2	3	4	5	Sinto-me muito limitado nas minhas atividades em casa
Sinto-me confiante para sair de casa, apesar de minha doença pulmonar	0	1	2	3	4	5	Não me sinto nada confiante para sair de casa, por causa da minha doença pulmonar
Durmo profundamente	0	1	2	3	4	5	Não durmo profundamente por causa da minha doença pulmonar
Tenho muita energia	0	1	2	3	4	5	Não tenho muita energia

Total de pontos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do profissional médico e CRM